glasul Hunedoarei

cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate

Joi 17 iunie 2010, nr. 189 * * * 12 pagini - 0,7 LEI * * * tel. 0354 882 100, 0354 882 101

Sănătate pag. 7



Fumatul – un viciu care ucide

pag. 4

Tinerii de elită fug din „sătucul" Hunedoara



pag. 3

Bolnavii vor plăti mai mult pentru medicamente



Curs Valutar

EUR - Euro: 4,2254
USD - Dolarul american: 3,4350
100HUF - 100 Forinţi: 1,5102
XAU - Gramul de aur: 136,5344

Sursa: BNR

Din cuprins

SPORT

pag. 9

Campionatul Mondial de Fotbal - Africa de Sud 2010

Cover story pag. 6

Un brădean a participat la o descoperire speologică de excepţie



Dumitru Costin, demisie pe bune, sau doar un alt circ mediatic?

Controversatul liderul sindical Dumitru Costin s-a remarcat drept una dintre cele mai inconsecvente figuri publice din România ultimilor 20 de ani, fiind, simultan, sindicalist, patron, politician cu multiplă orientare, ecologist, activist anti-corupţie sau audiat ca martor la DNA.

La Revoluţie, inginerul Dumitru Costin de la Dacia Piteşti avea puţin peste 28 de ani. După Revoluţie, pe care şi-a petrecut-o cu arma-n mână, a devenit rapid şeful sindicatului din fabrică. În următorii doi trei ani a fost în conducerea sindicatului unei alte fabrici şi a ajuns încet-încet între şefii Blocului Naţional Sindical (BNS), confederaţie condusă de Matei Brătianu până în august 1993. În acel moment, deja vicepreşedintele Costin i-a luat locul lui Brătianu, care i-a devenit adjunct de nădejde. După câteva luni ca preşedinte interimar, Costin este ales şef al Blocului Naţional Sindical, poziţie în care rămâne timp de 16 ani şi o lună. În tulburii ani '90, Dumitru Costin a fost extrem de activ, atât din punct de vedere sindical cât şi politic. A fost unul dintre artizanii actelor normative prin care cele patru confederaţii sindicale şi-au împărţit gestionarea imensului patrimoniu al fostului UGSR, active şi fonduri care însă, după 20 de ani de la Revoluţie, practic s-au volatilizat. Influent, Costin şi-a condus oamenii în multele ieşiri în stradă, sportul preferat al angajaţilor la stat în anii '90. Nelipsit de la evenimentele de amploare din acei ani, Costin a fost un critic aprig al politicului, însă a făcut şi câteva înţelegeri cu partide politice. Cu o orientare doctrinară uşor influenţabilă, Costin a ajuns să încheie un protocol cu PRM, pentru alegerile parlamentare din 2004, după ce, paradoxal, cu ocazia uneia dintre primele sale ieşiri publice, în 1994, denunţa fapte grave cu care însuşi liderul Corneliu Vadim Tudor ar fi fost implicat. Deznodământul scandalului "Megacaritas" Piteşti, în care, potrivit lui Costin, ar fi fost implicat însuşi senatorul Vadim Tudor, s-a pierdut însă în negura vremii. Dumitru Costin este un proeminent lider sindical, însă este şi un important om de afaceri. El a fost preşedinte al unui club de fotbal din Piteştiul natal, dar se numără şi printre acţionarii grupului Realitatea Media, aşadar este şi patron.

Pasiunea lui pentru fotbal i-a adus şi o funcţie în Comitetul Executiv al Federaţiei Române de Fotbal (FRF), for în care s-a remarcat printr-un scandal împotriva eternilor Mircea Sandu - Dumitru Dragomir. Costin avea să fie audiat de procurorii anticorupţie, într-un dosar deschis în legătură cu mai multe posibile nereguli în activitatea Poştei Române. În 16 ani de sindicalism la cel mai înalt nivel, Costin a şocat printr-o ameninţare cu demisia, în 2000. După încă zece ani de sindicalism, politică, afaceri şi fotbal, Costin revine cu anunţul unei noi intenţii de a demisiona. Anunţ luat în râs de unii reprezentanţi ai lumii sindicale, de alţii luat în tragic, în timp ce alţi sindicalişti vorbesc chiar despre capacităţile lui Costin de a conduce un Guvern.

RADARE

- DN 7 Deva - Sântuhalm
- DN 66 Haţeg - Baru Mare
- DN 68 Haţeg - Toteşti
- DN 68 Toteşti - Zeicani
- DN 7 Mintia - Veţel
- DN 7 Veţel - Leşnic
- DN 7 Leşnic - Săcămaş
- DN 7 Ilia - Gurasada
- DN 7 Gurasada - Burjuc
- DN 7 Burjuc - Zam
- DN 76 Şoimuş - Bejan
- Petroşani, DN 66

Prognoza meteo

	Ziua	Noaptea
Deva	19/ 28,	13/ 18
Petroşani	18/ 27,	12/ 18
Brad	17/ 26,	13/ 1[illegible]

Calendar

† greco-catolic

Sf. m. Manuel, Sabel şi Ismael.

† romano-catolic

Ss. Nicandru şi Marcian, m.

Reţeta zilei

Spanac



Ingrediente:

1 kg spanac
100 ml lapte
2 linguri smântână
50 g caşcaval ras
sare, piper
cimbru

Mod de preparare:

Spanacul se spală bine şi se lasă la scurs. Într-o cratiţă de 5 l se pun 2 l de apă şi se lasă până începe să fiarbă. Se pune spanacul şi se lasă câteva minute până este opărit (se testează dacă codiţele sunt moi).

Se toacă cu mixerul (capătul cu cuţit) până se obţine un piure. Se amestecă cu laptele şi smântâna. Se sărează şi se piperează după preferinţă. Se presară caşcavalul ras.

Se dă la cuptor 20 de minute până se topeşte caşcavalul şi se rumeneşte.

Sfântul Zilei

Pomenirea Sfinţilor Mucenici Manuil, Savel şi Ismail



Aceşti trei fraţi erau din Persida, şi fiind trimişi de Valtan, împăratul perşilor, pentru pace, în zilele lui Iulian Paravatul (pe care-l văzuseră în Calcedon că aducea jertfa la idoli şi mulţi se trăgeau spre rătăcirea lui), fiind ei bine cinstitori şi crezând în Hristos, plângeau şi se rugau lui Dumnezeu să-i păzească în credinţa ce aveau într-Însul, şi să nu se facă părtaşi rătăcirii închinătorilor la idoli. Deci, dacă s-au vădit şi au fost duşi la păgânul Iulian, au fost bătuţi şi pătrunşi cu piroane la glezne, şi arşi pe subţiori cu făclii. Însă aceste chinuri le-au suferit toţi împreună; dar apoi îndeosebi Sfântul Manuil, primind făgăduinţa de la necuratul împărat şi nevoind a aduce jertfă la idoli, l-au chinuit pe el în multe şi felurite chipuri. Şi aşa împreună cu cei doi fraţi ai lui, cu Savel şi Ismail, au fost duşi la zidul cel dinspre Tracia, numit al lui Constantin, la loc râpos, şi li s-au tăiat capetele. Iar Iulian Paravatul a poruncit ca să li se ardă trupurile, dar îndată s-a deschis pământul şi a primit trupurile, din pricina cărei minuni mulţi au crezut în Hristos. Iar după aceasta nişte bărbaţi cucernici, cunoscând de la Domnul nostru Iisus Hristos unde se află trupurile sfinţilor, le-au îngropat cu miruri şi cu tămâieri.

17 iunie de-a lungul timpului

1473: Călugărul Nicodim de la mânăstirea Neamţ a terminat „Tetraevangheliarul"

1910: Primul zbor al lui Aurel Vlaicu pe Dealul Cotrocenilor

1923: S-a înfiinţat Oficiul Naţional de Educaţie Fizică (ONEF)

1944: Islanda anunţă separarea sa definitivă de Danemarca şi se proclamă republică - ziua naţională

1950: Medicul american Richard Lawler efectuează primul transplant de rinichi la Spitalul „Mary" din Chicago

1977: Inaugurarea lucrărilor de construcţie a uzinei de autoturisme de mic litraj „Oltcit" de la Craiova (cooperare româno-franceză)

2002: Decernarea premiilor Uniunii Scriitorilor din România pe anul 2001

S-au născut:

1818: Charles Gounod, compozitor şi dirijor francez (d. 1893)

1825: Elena Cuza, soţia domnitorului Alexandru Ioan Cuza (d. 1909)

1832: William Crookes, chimist şi fizician englez (d. 1919)

1882: Igor Stravinsky, compozitor, pianist şi dirijor rus (d. 1971)

1926: Sergiu Rădăuţanu, fizician român din Republica Moldova (d. 1998)

1940: Virgil Ogăşanu, actor român de teatru şi film

1947: Ninela Caranfil, actriţă româncă

Comemorări:

1925: Anghel Saligny, inginer român, membru al Academiei Române (n. 1854)

1996: Thomas Kuhn, filosof american (n. 1922)

2001: Donald J. Cram, chimist american, laureat al Premiului Nobel (n. 1919)

2007: Gianfranco Ferre, stilist italian

Bancurile zilei

☺ ☺ ☺

Badea Gheorghe a început să repare acoperişul casei.

Partea bună e că a ajuns în vârful casei.

Partea proastă e că a început să alunece.

Partea bună e că s-a prins de burlanul casei.

Partea proastă e că burlanul s-a rupt.

Partea bună e că sub el era o căpiţă de fân.

Partea proastă e că în capiţă era o furcă cu ţepii în sus.

Partea bună e că n-a căzut pe furcă.

Partea proastă e că nici pe căpiţă n-a căzut...

☺ ☺ ☺

Ion şi Gheorghe se întâlnesc la un colţ de stradă. Întreabă Ion pe Gheorghe:

- Unde meri, mă?
- Nu ştiu! Da' tu unde meri, mă?
- Nu ştiu!
- No, atunci hai p-aci că-i mai aproape...

☺ ☺ ☺

Ce face românul când nu are bani? Schimbă 100 $.

☺ ☺ ☺

Extras dintr-un articol de ziar: "Dl. senator a sosit la ceremonia de inaugurare în haine sport. Purta adidaşi, o cămaşă deschisă la doi nasturi şi pantaloni la fel."

HOROSCOP

Ai şanse financiare importante. Poţi cere o mărire de salariu sau chiar accepţi un nou loc de muncă. Îţi petreci timpul înconjurat de lume, pentru că simţi nevoia să comunici şi să-ţi împărtăşeşti preocupările cu ceilalţi.

Acasă este un mediu destul de conflictual. Din fericire, prietenii sau părinţii te ajută să rezolvi această situatie. La locul de muncă este indicat să fii răbdător şi obiectiv. Lucrezi cu spor la ceea ce ai de făcut, iar în timpul liber te poţi ocupa de unele activităţi de binefacere.

Întâlneşti lume nouă şi îţi lărgeşti cercul de prieteni. Îţi cauţi rudele pe care nu le-ai mai văzut de multă vreme şi faci o vizită în locurile copilăriei. Este indicat să ai mare grijă de bani.

Eşti motivat pentru a reuşi în domeniul pe care ţi l-ai ales. Nu trebuie să cauţi o glorie efemeră, foloseşte-te de puterea ta de muncă pentru a nu-ţi risipi energia în diverse direcţii.

Chestiuni legate de moştenire pot să provoace unele fricţiuni în sânul familiei, pentru că unele rude se simt deposedate de bunuri. Trebuie să rezolvi imediat această problemă. Un sprijin financiar care ţi s-a promis ar putea fi retras.

Acceptă invitaţiile care îţi sunt făcute, vei vedea că poţi avea unele avantaje din ele. În plus trebuie să te abţii să-i provoci pe cei din jur. Astăzi ai ocazia să concretizezi unele proiecte la care lucrezi.

Vesel şi hotărât, îţi atragi simpatiile şi favorurile celor din jur. La serviciu concentrează-ţi întreaga energie asupra realizării marilor tale proiecte. Este un moment prielnic.

Este o zi bună pentru a-ţi relua studiile sau a fi iniţiat în tehnologii noi, sau chiar pentru a-ţi dezvolta un talent personal, neexploatat până acum. Nativii care dau examene au reuşite mari.

Îţi faci planuri cu prietenii şi te simţi minunat în compania acestora. Poţi conta pe susţinerea lor necondiţionată, mai ales pentru că aceştia ştiu că le eşti un bun prieten. Te bucuri de o formă fizică şi psihică de invidiat.

Relaţiile cu cei din jur au perspective bune dacă araţi că îţi pasă de dorinţele acestora. La locul de muncă te confrunţi cu dificultăţi dacă desfăşori o activitate care are legatură cu străinătatea.

Nu te lăsa antrenat de către prieteni şi cunoştinţe în activităţi aventuroase care îţi destabilizează viaţa. Chiar dacă poate vei deranja unele persoane pe care nu le poţi evita, trebuie să te gândeşti în primul rând la interesele tale.

Problemele familiale cu care te-ai confruntat încep să se atenueze, Petrece-ţi mai mult timp cu copiii. Este o zi favorabilă ieşirilor la iarbă verde, excursiilor, sau poate chiar unor scurte vacanţe la ţară.

Utile

Telefoane utile

Apel unic de urgenţe 112
Apă rece 0254.227.087
Deranjamente Enel 0254.929
Distrigaz 0254.227.091
Informaţii CFR 0254.212.725

glasul Hunedoarei
cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate

Redactor şef: *Mihaela TĂMAŞ*
(email: mmihaela_19@yahoo.com)

Editor coordonator: *Bogdan BARBU*

Marketing: *Gabriela BUZZI*
(email: gabriela_buzzi@yahoo.com; tel. 0771.677.031, 0730.549.659)

Deva, str. Mărăşti, Bl. D4, Sc. 1, Ap. 1
0354 882100, 0354 882101
glasulhunedoarei@yahoo.com

Redactori: *Andreea DEMIAN, Cătălin RIŞCUŢA, Irina NĂSTASE, Andreea LAZĂR*
Fotoreporter: *Ionel ŞUTA*

Tehnoredactare: *Mihaela PETROŞAN*
Corectură: *Dacian DAN*
Distribuţie: *Mihai DEZSI, Anca BEREŞ (tel.0734.310.133)*

http://glasulhunedoarei.blogspot.com

Tipar executat la Tipografia PRODCOM Târgu Jiu



Bolnavii vor plăti mai mult pentru medicamente

De la 1 iulie sistemul de compensare a medicamentelor se va modifica radical

Odată cu aplicarea noului mod de compensare propus de către Casa Naţională de Asigurări de Sănătate (CNAS), bolnavii vor fi nevoiţi să plătească mai mult pentru medicamente.

Noua măsură este menită să reducă cheluielile cu medicamentele compensate suport de către CNAS. Potrivit noului sistem, va exista un preţ unic de compensare pentru un medicament dintr-o clasă terapeutică, iar compensarea se va face pentru medicamentul cu preţul cel mai mic. Cu alte cuvinte, în cazul în care se prescrie un medicament mai scump, iar pe piaţă există echivalentul său mai ieftin, compensaţia va acoperi 90 la sută din preţul medicamentului ieftin, diferenţa ur d să fie suportată de către bolnavi. Colegiul Medicilor a protestat deja împotriva acestui act normativ, susţinând că „medicii sunt astfel obligaţi să recomande un tratament nu în funcţie de eficienţa terapeutică, ci în funcţie de posibilităţile materiale ale omului bolnav şi impune o conduită profesională medicală contrară ghidurilor şi protocoalelor aprobate de Ministerul Sănătăţii".

„Dau jumătate din pensie pe medicamente"

Măsura îi va afecta în special pe pensionari, care se văd puşi în imposibilitatea de a menţine aceeaşi schemă de tratament pe care au urmat-o până acum. „Am o pensie de 650 de lei şi tratamentul pe care sunt nevoit să-l urmez costă 300 de lei, jumătate din pensie. Mi-a prescris doctorul şi două medicamente străine. Cu compensarea de până acum mă mai descurcam cumva, dar dacă va trebui să plătesc mai mult nu o să-mi rămână bani nici să-mi achit întreţinerea. Ce să mai spun de mâncare...o felie de pâine şi un pahar cu apă sunt suficiente", spune intrigat Vasile Leucian, pensionar din Deva.

Surse din interiorul sistemului spun însă că unii medici şi farmacişti au plecat în concedii plătite de producătorii de medicamente ca răsplată pentru că au prescris medicamente produse de acestea. CNAS susţine că noul sistem oferă o serie de avantaje precum creşterea accesului la tratament, creşterea numărului de medicamente din aceeaşi clasă cu o coplată minimă, creşterea utilizării medicamenteelor generice, stimularea producătorilor autohtoni de medicamente generice, predictibilitatea şi stabilitatea sistemului, creşterea accesului la medicamente noi şi moderne.



Cătălin Rişcuţa

La spitalele hunedorene se numără încă stetoscoapele

După ce vinerea trecută a fost publicat în Monitorul Oficial modelul protocolului de predare – preluare a managementului unităţilor sanitare, între ecţiile judeţene de sănătate publică judeţene şi autorităţile administraţiei publice locale, ministrul Sănătăţii, Cseke Attila, a anunţat că de marţi a început transferul efectiv al spitalelor spre autorităţile locale.



În judeţul Hunedoara încă se lucrează pentru strângerea datelor în vederea predării bunurilor către Consiliul Judeţean şi primării. „Nu este uşor să facem inventarul la spitale într-un timp atât de scurt. În acest moment strângem toate documentele necesare în vederea predării spre autorităţile locale. Ceea ce pot să vă spun este că vom încheia această procedură în termenul fixat de către minister", a declarat director al Direcţiei de Sănătate Publică Hunedoara, Dumitra Ştefan.

Dacă termenul fixat de ministru va fi respectat, până la data de 1 iulie 2010 se vor transfera peste 85 la sută din unităţile sanitare aflate în sistemul public. Astfel, din cele 435 unităţi sanitare publice, existente în prezent pe teritoriul României, se vor transfera către autoritatea locală un număr de 373 unităţi.

În reţeaua Ministerului Sănătăţii vor rămâne 62 de unităţi sanitare de interes naţional, respectiv institute publice şi o serie de spitale clinice judeţene de urgenţă.

Cătălin Rişcuţa

Verificarea concediilor medicale s-a „lăsat" cu sancţiuni

Autorităţile de la Casa Judeţeană de Asigurări de Sănătate (CJAS) Hunedoara au finalizat controlul privind modul de acordare a concediilor medicale şi a respectării obligaţiilor ce le revin pacienţilor. Controlul a fost efectuat asupra a 85 de medici, dintre care 56 de medici specialişti, 28 de medici de familie şi un medic pe specialitate. Datorită neregulilor constatatate 15 medici au primit avertismente verbale, nouă avertismente scrise, iar doi au fost „taxaţi" cu amendă în cuantum de 5.000 de lei fiecare. În ceea ce priveşte persoanele care beneficiază de concediu medical, putătorul de cuvânt al CJAS Hunedoara, Ovidiu Bândea, a ţinut să precizeze că o parte a verificărilor au fost efectuate la cererea angajatorilor, iar restul din iniţiativă proprie, posibilitate reglementată şi de actul normativ în baza căruia s-a efectuat controlul. Reprezentanţii CJAS Hunedoara au „vizitat" un număr de 87 de pacienţi, dintre care doar 71 au fost găsiţi la domiciliu. Celor care nu se aflau acasă le-a fost remis un proces – verbal de constatare şi li s-a suspendat plata concediului medical. Aceştia pot depune, în termen de 30 de zile, o contestaţie la CJAS prin care să-şi justifice lipsa de la domiciliu, patru dintre ei apelând deja la această posibilitate.

Cătălin Rişcuţa

Sesiune de comunicări ştiinţifice

Muzeul Civilizaţiei Dacice şi Romane Deva împreună cu Consiliul Judeţean Hunedoara organizează, în perioada 17-18 iunie 2010, sesiunea anuală de comunicări ştiinţifice a muzeului. Tema aceste ediţii este „Aniversarea a 130 de ani de la înfiinţarea Societăţii de Istorie şi Arheologie a comitatului Hunedoara: fondare, activitate, membri şi realizări". Deschiderea oficială a sesiunii are loc astăzi, la Liceul Téglás Gábor din Deva. La eveniment şi-au anunţat participarea peste 100 de specialişti din muzeele şi universităţile din Bucureşti, Timişoara, Arad, Zalău, Cluj, Sibiu şi Deva.



Completarea opțiunilor, în fișele de înscriere, de către absolvenții clasei a VIII-a, pentru admiterea în clasa a IX-a, învățământ preuniversitar de stat, anul școlar 2010/2011, se face în perioada 17-24 iunie, conform calendarului aprobat de Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului (MECTS).

Prinsă la furat în supermarket

O femeie în vârstă de 30 de ani, din Deva, a fost prinsă de personalul de pază al unui supermarket din localitate după ce a reușit să fure, din magazin, bunuri în valoare de 148 de lei.

Prejudiciul a fost recuperat, iar pe numele femeii, Ana C., polițiștii au întocmit dosar de cercetare penală sub aspectul comiterii infracțiunii de furt calificat.

Cercetat pentru furt

Un tânăr, în vârstă de 19 ani, din Vulcan, a fost prins de polițiști în flagrant, în noaptea de marți spre miercuri, în jurul orei 00:15, în timp ce sustrăgea din scara unui blocului de locuințe, situat pe strada Platoului din Vulcan, mai multe cabluri de telefonie, internet și televiziune.

În cauză s-a întocmit dosar de cercetare penală.

A furat lemne dintr-un depozit

Polițiștii din Romos au prins în flagrant un bărbat, Dumitru C. de 53 ani, din aceeași localitate, în timp ce transporta cu o căruță, pe D.J. 705 G, între satele Romos și Romoșel, 1,990 metri cubi de molid.

În urma verificărilor, polițiștii au stabilit că lemnul a fost furat dintr-un depozit situat în satul Romoșel.

Întreaga cantitate de lemn a fost ridicată și predată adinistratorului firmei, prejudiciul fiind recuperat în întregime. În cauză s-a întocmit dosar penal.

Deținea fără drept o armă neletală

Un bărbat în vârstă de 47 de ani, din comuna Vețel, este cercetat de oamenii legi pentru comiterea infracțiunii de deținere fără drept a unei arme neletale supuse autorizării.

Din cercetări a rezultat faptul că, bărbatul a deținut fără drept o armă de tir, cu aer comprimat, cu calibrul de 5,5 mm, pe care a procurat-o din Spania, în cursul anului 2004, însă nu a obținut autorizare din partea poliției, conform legislației în vigoare.

În cauză se efectuează cercetări, iar arma a fost ridicată în vederea expertizării.

Tinerii de elită fug din „sătucul" Hunedoara

Cu trecerea timpului, declinul Hunedoarei devine tot mai evident. Este greu să vorbești despre acest oraș la timpul viitor, pentru că singurii care l-ar putea „reanima", tinerii săi de elită, abia așteaptă să fugă din Hunedoara, considerând-o „un loc fără perspective". De când se știu și-au făcut bine treaba, dovadă fiind „titlul" de șefi de promoție, proaspăt cuceriți. Nu pot fi învinovățiți că vor un viitor strălucit și te dezarmează ușor cu întrebarea „Ce să fac în Hunedoara?!", în caz că încerci să îi convingi să rămână.

Peste câteva luni, vor pleca la studii în orașe mari, precum Cluj-Napoca sau București și dacă nu vor rămâne acolo, va fi pentru că vor pleca în străinătate.

„În țara noastră nu este încurajată inteligența"

„Să mă întorc în Hunedoara?! Nici nu mă gândesc! Vreau să plec dincolo, pentru că voi urma facultatea de Farmacie și vreau să lucrez în cercetare", declară hotărâtă șefa de promoție a Colegiului Național de Informatică „Traian Lalescu" Hunedoara, Karina Linder. Tânăra care a terminat liceul cu media 10, spune că nu fuge numai de Hunedoara, ci de România, în general, „pentru că în țara noastră nu este încurajată inteligența".

Motivele pentru care cei mai harnici și mai bine pregătiți tineri din oraș nu vor să revină vreodată în locul în care s-au născut sunt în linii mari aceleași: lipsa unor locuri de muncă bine plătite, lipsa perspectivelor de progres, mentalitatea închistată a oamenilor și indiferența conducătorilor.

Nu poate să facă bani în Hunedoara

Șefa de promoție a Colegiului Național „Iancu de Hunedoara", Ana Albuțiu, care a terminat liceul tot cu media 10, afirmă, mai în glumă mai în serios, că nu se va întoarce în Hunedoara nici în vacanțe. „Nu vreau să mă întorc în Hunedoara. Nu îmi văd viitorul aici. Eu chiar mă întreb ce caută oamenii tineri în orașul acesta și ce e cu mașinile astea scumpe pe străzile stricate din Hunedoara", spune Ana. Fata este de părere că dacă ești bine pregătit, îți este cu atât mai greu să te realizezi în Hunedoara: „În timpul liceului am fost la o grămadă de olimpiade și concursuri. Am ajuns și la etapa națională de multe ori. Îmi plac limbile străine și am înclinații în acest domeniu. Cu toate acestea, vara trecută nu am putut să mă angajez niciunde. Am încercat la magazine, la terase, am depus CV-uri și niciun răspuns. Se pare că nu eram ce căutau ei, dar sper să am mai mult noroc în București". Tânăra dorește să urmeze Academia de Științe Economice din capitală și și-a propus să își caute o slujbă în domeniu încă din timpul facultății, pentru ca atunci când termină să fie bine pregătită și sub aspect practic. După ce timp de patru ani a fost cea mai bună în unul dintre cele mai pretențioase licee hunedorene, simte că tot ce a învățat îi va folosi în viitor și peste 10 ani, se vede „făcând bani dintr-un serviciu interesant".

Nu poate schimba lumea

Nici cea mai bine pregătită absolventă a Colegiului Economic „Emanuil Gojdu"din Hunedoara nu vrea să rămână în orașul unde s-a născut și a studiat până acum. Andreea Bob va „migra" spre Cluj-Napoca, unde va urma facultatea de științe economice. „Dorința mea este să rămân la Cluj și să lucrez într-o bancă", mărturisește tânăra. Despărțirea de Hunedoara o întristează puțin, deoarece se simte legată de familia care va rămâne aici, dar este conștientă că plecarea este importantă pentru viitorul ei. „Am învățat atâta și voi mai învăța și în continuare cu un scop. Adică dacă faci o școală, e normal să vrei apoi un loc de muncă sigur și bine plătit, iar în Hunedoara nu găsești așa ceva", își expune Andreea Bob motivele. „Dacă aș putea schimba lucrurile, poate m-aș întoarce. Dar știu că eu singură nu pot schimba lumea", cochide Andreea.

Doriana Matei



Karina Linder



Ana Albuțiu



Andreea Bob

Fondurile europene, o soluție pentru dezvoltarea afacerilor

Sorilact, o marcă ambițioasă pe piața lactatelor

Finanțările din fonduri europene pot să transforme o mică afacere într-o întreprindere de success. O investiție de 2,2 milioane de euro va transforma un mic centru de procesare a laptelui din Rișculița în cea mai importantă fabrică de lactate din Țara Zarandului. Firma de produse lactate Sorilact procsează zilnic 3.000 de litri de lapte, în urma extinderii afacerii se vor prelucra 5.000 de litri într-o singură oră.



Odată cu înființarea noii fabrici de lactate se va inaugura și linia de produse „Zarand"

Patronul fabricii de procesare a laptelui din Rișculița, Sorin Rișcuța, a avut nevoie de mai bine de doi ani ca să reușească să implementeze un proiect finanțat din fonduri europene.

Odiseea banilor pentru cofinanțare

În urmă cu peste doi ani, Sorin Rișcuța a fost anunțat că i-a fost aprobat proiectul pentru extinderea și modernizarea fabricii de prelucrare a laptelui de la Rișculița. Proprietarul mărcii „Sorilact" avea nevoie de suma de 1,3 milioane de euro care constituia aportul său la proiectul în valoare totală de 2,2 milioane. Restul, de 900 de mii de euro, constituiau un ajutor nerambursabil din fonduri europene. Criza sistemului bancar din România a blocat însă proiectul lui Sorin Rișcuța, acesta fiind în imposibilitate de a accesa un credit prin care să-și asigure banii necesari cofinanțării. După aproape doi ani de tatonări, discuții, negocieri cu diverse bănci, investitorul din Rișculița a reușit să acceseze un credit de la singura bancă cu capital autohton care mai funcționează în România, CEC Bank.

Produse lactate „Zarand"

Odată obținuți, banii necesari cofinanțării proiectului, în Rișculița va începe construcția noii fabrici de lactate. Patronul fabricii, intenționează ca, odată cu finalizarea noii investiții, să fie lansată și o nouă gamă de produse, „botezate" după zona în care se vor produce, „Zarand". Produsele „Zarand" vor fi o marcă „Sorilact", brandul pe care-l deține în prezent Sorin Rișcuța.

Piața laptelui deficitară în județul Hunedoara

Unul dintre motivele care l-a determinat pe Sorin Rișcuța să investească în industria laptelui este lipsa procesatorilor la nivelul județului Hunedoara. Dacă acum câțiva ani, în județ existau șapte mici fabrici de produse lactate, în prezent există un singur producător de produse lactate, firma Sorilact, cu o cifră de afaceri de peste 1,6 milioane de dolari pe an.

Nici partea financiară nu este exclusă din acest calcul, dacă în 1999 Rișcuța avea o cifră de afaceri de 50.000 de dolari, acum aceasta se ridică la 1,6 milioande de dolari pe an, fapt care l-a încurajat și mai mult în deschiderea noii fabrici. În urma proiectului, se vor crea în jur de 100 de noi locuri de muncă. Una din problemele cu care se confruntă Sorin Rișcuța este colectarea laptelui de la producători. Mai mult de 90 la sută din laptele procesat la Rișculița provine din județul Bihor, doar o mică parte fiind colectat de la fermele autorizate din județul Hunedoara. Principalele piețe de desfacere al celor 15 produse lactate marca „Sorilact" sunt județele Hunedoara, Arad, Bihor și în rețeaua de hypermarket - Kaufland România.



„Am mare încredere în noua investiție și în lansarea noului brand Zarand și sper că voi deveni un jucător important pe piața internă a industriei laptelui, mulțumesc totodată autorităților hunedorene care m-au sprijinit pe parcursul anilor", Sorin Rișcuța.

TRUCAJELE REVOLUȚIEI ROMÂNE



dr. Gheorghe Firczak

Revoluția Română din Decembrie 1989 a avut și are mulți dușmani. Unii sunt adversari din răutate, regretând și acum regimul trecut. Nu vor sau nu pot să înțeleagă că marile tare ale deceniilor postdecembriste își au originea în modul în care a funcționat societatea ceaușistă, că și azi economia țării noastre suferă, în mare măsură, din cauza neajunsurilor planificării ei între anii 1949-1989. Apar astfel tot felul de scenarii alimentate din țară și din afara țării.

Cel mai recent este cel prezentat de Domnul X și Patrick Pesnot în volumul intitulat Spionii ruși de la Stalin la Putin. Al doilea autor este considerat un jurnalist de excepție dar, adeseori, ziariștii caută senzaționalul dorind să cucerească atenția opiniei publice. Așa face, în mare măsură și acesta în convorbirile cu Domnul X translatând realitatea spre ocult și senzațional. Ajunge la concluzia că Revoluția Română din Decembrie 1989 ar putea fi caracterizată ca un imens trucaj prin care doar s-a înlăturat regimul Ceaușescu nu și comunismul. Sigur, ideea nu este nouă și nici originală. A fost dezbătută mii de ore la diverse televiziuni și s-au scris mii de pagini pe această temă. Nu este un secret că nu se poate emite o concluzie definitivă în acest sens. Ceea ce mă intrigă însă nu este această afirmație cât încercarea de a-l prezenta pe Nicolae Ceaușescu, personaj needucat, agresiv și grobian ca fiind la începuturile anilor '60 un politician democrat, mă rog atât cât putea permite doctrina comunistă o formă de democrație. Ceaușescu devine un personaj pozitiv în viziunea ziaristului occidental care, culmea, își face un titlu de glorie din condamnarea morală a comunismului. Un argument îl reprezintă eliberarea deținuților politici după ce devine liderul partidului. Iată că nu cunoaște realitățile românești pentru că relaxarea ideologică este promovată mai repede de Gheorghiu-Dej și echipa sa care și eliberează deținuții politici. Delimitarea de sovietici începe în anul 1958 odată cu părăsirea teritoriului României de efectivele Armatei Roșii, prezente aici cu acordul Occidentalilor conform Tratatului de Pace de la Paris din 10 februarie 1947. Deci, Nicolae Ceușescu doar continuă o politică ale cărei coordonate au fost inițiate înainte ca să devină conducătorul cel mai important în România. De ce devine el liderul partidului comunist și al României ? Este un personaj contradictoriu. În anul 1965 este cunoscut ca un adversar al sovieticilor pentru relele pricinuite României și această aură îl recomanda pentru acest rol. Occidentul îl cultivă și se înscrie în logica pentru care a fost promovat. Condamnă invadarea Cehoslovaciei în anul 1968 și este primit triumfal în diverse capitale ale vestului. Câți șefi de stat, comuniști sau necomuniști, se pot mândri că au fost în caleașca Reginei Elisabeta a II-a ? Urmează primirea la alți suverani, apoi binecuvântarea Statelor Unite ale Americii prin multcontroversatul Richard Nixon. Dar, pe măsură ce concentreză puterea în mâna sa ies la iveală defectele sale. Este un complexat. Fusese propus în fruntea partidului de Ion Gheorghe Maurer (1902-2000), unul dintre puținii intelectuali care a reușit să se mențină în conducerea superioară a partidului. Apare ca avocat al lui Gheorghiu-Dej în procesele de la Grivița și îl urmează pas cu pas în cariera politică flancându-l ca eminență cenușie a acestuia. Este alături și de Ceaușescu până în martie 1974 când este înlăturat din conducere. Cu puțin timp în urmă suferise un accident rutier și umbla cu baston. L-a complexat pe acesta. Când lua cuvântul la desele mitinguri la care participa se uita des spre Maurer pentru a vedea reacția acestuia care manifesta un calm desăvârșit iar mimica sa nu trăda nici o atitudine. Televiziunea surprindea des astfel de imagini. Mai târziu scena se repeta cu Elena Ceaușescu. După înlăturarea lui Ion Gheorghe Maurer, care încerca să îl tempereze și nu era de acord mai ales cu măsurile sale economice, crește rolul public al consoartei sale și concentrează încet-încet întreaga putere în mâinile sale. Culmea ironiei, reactualizează metodele brutale staliniste de conducere. Cultul personalității atinge paroxismul iar populația este supusă la privațiuni tot mai aspre. Practic, este ultimul stalinist într-o perioadă de agonie a comunismului ceea ce este un evident paradox. Lupeni 1977 și Brașov 1987 ilustrează direct brutalitatea regimului. Eu nu voi înțelege niciodată cum un popor, poporul român, care a zămislit revoluționari ca Tudor Vladimirescu, Nicolae Bălcescu sau Avram Iancu, pentru a mă rezuma doar la câteva exemple, a suportat dictatura lui Ceaușescu. Deasemenea nu pot să înțeleg cum poporul care a zămislit oameni de cultură ca Mircea Eliade, Emil Cioran, George Enescu și mulți, mulți alții a fost condus de un semianalfabet. Tot paradoxal este că un conducător venit din patria stalinismului, Mihail Gorbaciov, caută să îl convingă că sunt necesare reforme, că trebuie schimbat inertul sistem comunist. Îi răspunde acestuia că în România de mult s-au făcut aceste reforme. Poate acesta a fost momentul în care Gorbaciov vroia să îl convingă de necesitatea unui regim comunist de tranziție care să permită apoi înlăturarea acestuia fără vărsare de sânge. Nicolae Ceaușescu nu înțelege nimic din schimbările care au loc în Europa. Tot asta spun și Domnul X și Patrick Pesnot. Dar Domniile Lor greșesc atunci când identifică în personalitatea politică a lui Nicolae Ceaușescu o perioadă de conducător bun urmată de alta de dictator. Nicolae Ceaușescu a fost produsul regimului comunist și nu a fost om politic bun niciodată.

Revoluția izbucnește la Timișoara. Dar, autorii contestă caracterul spontan al revoltei populare. Dar, o revoluție erupe atunci când națiunea nu mai vrea să fie condusă după anumite metode și guvernanții nu mai pot exercita puterea. În acest caz discuția despre spontaneitate este efectiv inutilă. Nici o revoluție nu a fost rodul spontaneității ci al nemulțumirii populației. Să nu uităm cum au venit din Occident pașoptiștii și s-au pus în fruntea românilor nemulțumiți de regimul din acea perioadă. De ce a fost o revoluție în decembrie 1989 ? Pentru că structurile regimului ceaușist s-au prăbușit și odată cu ea economia planificată, monopolul partidului unic comunist, cenzura, interzicerea liberei circulații a ideilor și oamenilor. Noua putere a proclamat o economie liberă de piață, pluripartidismul și alegeri democratice, libertatea cuvântului, a întrunirilor și a asocierii, libera circulație a ideilor și oamenilor. Deasemenea a condamnat totalitarismul comunist și practic l-a scos din viața românilor. Este foarte adevărat că marile speranțe ale românilor nu au fost împlinite așa cum ar fi trebuit. Toate acestea nu trebuie reproșate Revoluției Române din Decembrie 1989 ci periodei ulterioare când nu s-au concretizat nobilele idealuri ale revoluției. Domnul X și Patrick Pesnot reduc schimbările din țara noastră la rezultatul unei înțelegeri între Mihail Gorbaciov și George Bush, ca un târg pregătit de o vizită a lui Silviu Brucan în Occident. Este o viziune nu numai simplistă ci și vulgară. Sigur, contextul internațional a avut un rol important dar nu în acest fel. O asemenea abordare nu are de a face nimic cu realitatea și, cu atât mai puțin, cu demersul istoric. Trucajele revoluției române, capitolul din cartea lor nu este decât o blasfemie la adresa poporului român. Ca mod de investigație abordează speculații ieftine care nu duc la nici o concluzie.

Dr. Gheorghe Firczak

ANUNȚ CONCESIUNE

1.Primăria comunei Ribița , Principală,nr.22, Ribița, județul Hunedoara, telefon 0254683791, fax 0254683799, email primar@ribita.ro

Persoană de contact:Buftea Oprean Diana Ioana. Telefon:0730098630. Fax:0254683799.

2.Informații generale privind obiectul concesiunii:Casă, anexe și teren înscris în CF nr.60004, Ribița.

3.Informații privind documentația de atribuire

3.1.Documentația de atribuire se poate obține de la sediul Primăriei comunei Ribița, nr.22, județul Hunedoara.

3.2.Documentația se poate obține de la compartimentul secretariat.

3.3.Costul documentației este de 50 lei.

3.4.Data limită pentru solicitarea clarificărilor:28.06.2010.

4.Informații privind ofertele.

4.1.Data limita de depunere a ofertelor: o6.07.2010, ora 10.00.

4.2.Adresa la care se depun ofertele: Ribița, nr.22, comuna Ribița, județul Hunedoara.

4.3.Oferta se depune în 2 exemplare.

5.Ședința publică de deschidere a ofertelor va avea loc la sediul Primăriei comunei Ribița, Ribița, nr.22, județul Hunedoara.

6.Instanța competentă în soluționarea litigiilor este: Tribunalul Județean Hunedoara, Deva, Str. 1 Decembrie nr.35, telefon-0254/211574, fax-0254/216333, lucian.benta@just.ro, în termenul prevăzut de Legea contenciosului administrativ nr.554/2004, cu modificările ulterioare.

7.Data transmiterii anunțului de licitație către instituțiile abilitate, în vederea publicării: 16.06.2010



Artă rupestră preistorică descoperită de speologi

Un brădean a participat la o descoperire speologică de excepție



Desen rupestru din Peștera Coliboaia

O echipă de speologi, printre care s-a aflat și brădeanul Marius Kenesz, au descoperit într-o peșteră din Bihor cele mai vechi picturi rupestre de pe teritoriul României.

Marius Kenesz, membru al Clubului de Speologie „Zarand" Brad, a participat, împreună cu o echipă de speologi arădeni și bihoreni la o explorare în Peștera Coliboaia, aflată în Munții Bihorului, pe teritoriul Parcului Natural Apuseni, în cursul căreia au făcut o descoperire de excepție.

Pe pereții peșterii au observat existența unor picturi care înfățișează animale preistorice, majoritatea dispărute din fauna actuală a României.

Explorare de rutină, descoperire de senzație

Picturile și gravurile au fost descoperite de speologii Tudor Rus de la Clubul „Speodava" Ștei, Mihai Besesek, Valentin Alexandru Radu, Roxana Laura Țoiciu, din cadrul Asociației „Speowest" Arad, și Marius Kenesz, de la Speo Club „Zarand" Brad, în timpul unor expolorări speologice.

„Eram într-o explorare de rutină spre avenul Secătura. Am intrat prin peștera Coliboaia fiindcă se crede că există o legătură cu avenul. După ce am pătruns în peșteră am străbătut un sifon, după care am ajuns într-o galerie. Picturile sunt pur și simplu pe pereți. Vreo două dintre imagini sunt întregi și măsoară între 0,5 și 1 metru fiecare. Celelalte nu sunt complete, ci șterse sau deteriorate. Desenele sunt făcute cu tăciune, iar cel care le-a realizat a fost un adevărat Leonardo. Dacă a vrut să facă un bizon, bizon a făcut. Ne-am dat seama imediat de importanța lor, am ieșit din peșteră și am anunțat pe Viorel Lascu, președintele Federației Române de Speologie", ne-a povestit speologul Marius Kenesz.

Cele mai vechi picturi din Europa Centrală și de Sud - Est

Președintele Federației Române de Speologie (FRS), Viorel Lascu, a declarat că picturile sunt negre, realizate cu cărbune și reprezintă animale, printre care au putut fi recunoscute un bizon, un cal, posibil o felină, unul sau două capete de urs și doi rinoceri.

S-a găsit, de asemenea, o gravură reprezentând un tors de femeie, probabil un simbol. Picturile reprezintă cele mai vechi realizări de artă rupestră de pe teritoriul țării, dar și din Europa Centrală și de Sud – Est.

Picturile din Peștera Coliboaia au fost verificate de o echipă franceză, formată din speologii Marcel Meyssonnier și Valérie Plichon, un paleontolog specializat pe ursul de peșteră, Michel Philippe, specialistul în preistorie generală Françoise Prudhomme și doi specialiști în artă rupestră de peșteră, Jean Clottes și Bernard Gély. Vechimea și autenticitatea picturilor a fost confirmată de specialiștii francezi. Potrivit primelor date, realizările artistice ar fi realizate în perioada paleolitică (epoca veche a pietrei), aparținând culturilor Gravettian sau Aurignacian, cu o vechime cuprinsă între 35.000 de ani și 23.000 de ani. Vechimea picturilor este atestată indirect și de faptul că o parte a lor a fost distrusă de urși de peșteră, care au zgâriat pereții cavității.



Călușul din Peștera Cuciulat (județul Sălaj)

Peșteră protejată împotriva intrușilor

În urma descoperirii, FRS și Administrația Parcului Natural Apuseni au luat măsuri de conservare a peșterii, prin restricționarea accesului în interiorul cavității.

„La o săptămână după ce am descoperit picturile, am participat la amplasarea unui sistem de protecție prin montarea unei porți la intrarea în peșteră", spune Marius Kenesz.

Peștera a fost plasată sub autoritatea arheologică a Muzeului Țării Crișurilor din Oradea, urmând să facă obiectul unui proiect multinațional de cercetare multidisciplinară.

Picturile rupestre din Peștera Cuciulat

Realizările de artă rupestră din Peștera Coliboaia nu sunt însă unice în România.

În 1978 un grup de speologi a descoperit pe Valea Someșului, pe teritoriul satului Cuciulat (comuna Letca, județul Sălaj), o peșteră pe tavanul căreia au fost pictate mai multe pete de culoare.

Dintre acestea se remarcă imaginea unui cal, a unei feline în alergare și a unei păsări, precum și o siluetă umană. Celebrul „Căluț de la Cuciulat" este o pictură monocromă realizată cu roșu cărămiziu și măsoară abia 24,5 cm în lungime și 12,5 cm înălțime.

Picturile din Peștera Cuciulat au o vechime de 12.000 de ani.

După cercetările din anii '70 peștera, aflată în peretele unei cariere de calcar, a fost închisă pentru protecție. Câțiva ani mai târziu intrarea s-a prăbușit, astfel încât peștera este acum inaccesibilă, iar starea de conservare a picturilor rupestre este necunoscută. În Europa, cele mai cunoscute realizări de artă rupestră sunt cele din vestul continentului, la Altamira (Spania) și Lascaux (Franța).

În aria estică, două peșteri din Munții Ural au mai conservat câteva picturi parietale.

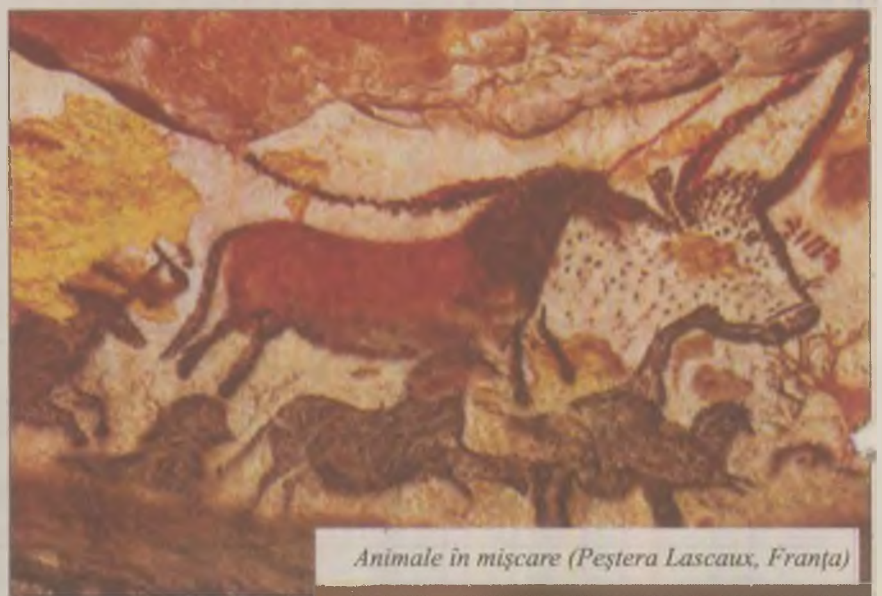
Cătălin Rișcuța



Marius Kenesz, speolog la Clubul Speo „Zarand" Brad

„Este o descoperire importantă. Era normal să mai apară și alte picturi rupestre alături de cele de la Cuciulat. În zona Central - Europeană există un hiatus până în România, dar aceasta poate ține doar de stadiul cercetărilor. Sunt cunoscute cele din Rusia, astfel încât se conturează o arie estică a artei rupestre în peșteri".

Romică Pav
arheolog la Muzeul Civilizației Dacice și Romane Deva



Animale în mișcare (Peștera Lascaux, Franța)



Bizon în repaus (Peștera Altamira, Spania)

„E mai bine să fii un fumător care s-a lăsat sau e pe cale să o facă decât nefumător. Unui nefumător nimeni nu-i remarcă performanţa de a nu se fi apucat niciodată de fumat. Fumătorul care vrea să se lase e un erou” (Martin Page)



Fumatul – un viciu care ucide

Dintre adversarii vechi şi noi ai sănătăţii fumatul candidează la primele locuri, prin efectele sale deosebit de nocive asupra organismului, prin gravele dezechilibre funcţionale şi biologice pe care le generează. Cel mai îngrijorător este faptul că deşi rolul nefast al fumului de ţigară se cunoaşte de multă vreme, numărul fumătorilor este în continuă creştere, fapt care duce la prosperitatea producătorilor de ţigări.

Fumatul este o activitate recreaţională, în care o substanţă, cel mai des tutunul, este arsă, iar fumul este fie inhalat, fie doar gustat. Substanţe active, precum nicotina, sunt eliberate prin combustie, ajungând astfel să fie absorbite prin intermediul organelor interne. Totodată fumatul este una dintre cele mai frecvente forme de abuz de substanţe folosite în scop recreaţional.

Fumatul datează din timpuri străvechi

Istoria fumatului coboară cu mii de ani în urmă, primele dovezi ale acestei activităţi datează de prin anii 5000 î.Hr., fiind prezentă în diferite culturi din întreaga lume.

La început, fumatul s-a propagat în combinaţie cu ceremoniile religioase; ca ofrande aduse zeităţilor, în ritualuri de purificare, care să le permită preoţilor sau conducătorilor religioşi să se detaşeze de limpezimea minţii în scopul de a comunica cu divinitatea sau de a induce viziuni spirituale.

După explorările europene din Americi, obiceiul s-a răspândit cu repeziciune în tot restul lumii. În prezent, la nivel mondial, numărul fumătorilor este estimat la 1,3 miliarde. Îngrijorător este şi faptul că numărul fumătorilor a crescut considerabil şi în rândul tinerilor.

De ce să nu fumăm?

Tigările, trabucurile şi tutunul de mestecat sunt făcute din frunze de tutun uscate, dar conţin şi alte ingrediente pentru aromă. Peste 4000 substanţe chimice cunoscute au fost identificate în tutun şi în fumul de ţigară. Dintre acestea, peste 60 sunt cunoscute drept cancerigene, fumul de ţigară se combină cu aerul şi formează compuşi cancerigeni, aşa numitele nitrozamine, care reprezintă de fapt un pericol şi pentru nefumători.

Bolile cauzate de consumul de tutun sunt prima cauză evitabilă de deces în întreaga lume, făcând 5 milioane de victime în fiecare an. Este cunoscut faptul că produsele din tutun cauzează numeroase probleme de sănătate, ducând frecvent la moarte sau invaliditate. Consumul de tutun afectează aproape toate organele vitale ale organismului, tabagismul fiind un factor major de risc pentru numeroase boli precum cancerul (bucal, pulmonar, al pancreasului, cancerul de vezică urinară, renal, etc), boli cardiovasculare, bronşita cronică şi enfizem, disfuncţii erectile, hipertensiune arterială, pneumonie, ulcer gastroduodenal, cataractă, etc.

Elementele fumului de ţigară şi efectul nociv al acestora

La originea tulburărilor cardiovasculare la fumători stau în principal două dintre elementele principale ale fumului de ţigară: nicotina şi oxidul de carbon. Acesta din urmă împreună cu hemoglobina formează un component stabil, carboxihemoglobina, care se comportă în sângele marilor fumatori ca un element extrem de nociv, provocând tulburări de oxigenare, tramboze şi infarcte.

Consecinţele nefaste ale fumatului se înregistrează şi la nivelul aparatului digestiv. Astfel, ulcerul gastroduodenal este de doua ori mai frecvent la fumători faţă de nefumători.

Durerea ulceroasă este mai intensă şi mai durabilă la fumători, iar complicaţiile ulcerului sunt mai frecvent la aceştia. Principalul mecanism în inducerea ulcerului la fumători ar fi inhibiţia secreţiei pancreatice alcaline care tamponează aciditatea conţinutului gastric ajuns în duoden. Agentul care produce această inhibiţie se presupune a fi nicotina. Bolile respiratorii acute, traheitele, bronşitele, pneumoniile sunt de două ori mai frecvente la fumători decât la nefumatori. Fumul de tutun provoacă o hipersecreţie a mucoasei bronşice şi consecutiv o ciliotoxicitate care împiedică drenajul secreţilor acumulate. Dacă la nefumători îndepărtarea particulelor depuse începe imediat după inhalare, la fumători fenomenele de epuraţie sunt întârziate şi prelungite având loc un stocaj anormal al paticulelor străine în căile respiratorii. Evoluţia bronşitei cronice obstructive în cazul în care nu se abandonează fumatul duce la îngustarea căilor respiratorii, la tulburări ventilatorii progresive şi la insuficienţă respiratorie gravă.

Fumatul şi sarcina

Fumatul daunează gravidităţii şi noului nascut, produce avorturi, malformaţii, naşteri de copii morţi, debili sau distrofici. Complicaţii ale naşterii, ruptura prematură a membranelor, placenta praevia, pielonefrita, sunt mai frecvente la gravidele fumătoare.

La femeile gravide sau care alăpteaza, la numai 5 minute după terminarea fumatului, produşii toxici din tutun se regăsesc în glandele mamare făcând ca sugarul să sufere consecinţele ţigării. Când părinţii fumează în prezenţa copiilor, nicotina apare în urina acestora tot după câteva minute.



Ţigăreta fabricată industrial este în prezent cea mai folosită formă de fumat

Cum să renunţăm la fumat?

Există tot atâtea metode de a renunţa la fumat câte persoane fumătoare. Fumatul este un comportament determinat de factori multipli proprii fiecărui individ: personalitatea, echilibrul psihologic, situaţia socială şi mediul. Prin urmare, renunţarea la fumat trebuie să fie adaptată fiecărui fumător şi modificată în funcţie de evoluţia şi de reacţiile sale. Principalul factor pentru renunţarea la fumat este motivaţia. Avantajele renunţării la fumat sunt aceleaşi pentru toate categoriile de fumători, bărbaţi sau femei, tineri sau adulţi. La nivel mondial, au fost iniţiate numeroase campanii împotriva fumatului, de la interzicerea reclamelor la ţigări, acţiuni de informare şi conştietizare a efectelor nocive ale tutunului până la interzicerea fumatului în instituţiile publice, birouri, mijloacele de transport în comun, spitale, reuniuni, chiar şi spaţii publice. O altă metodă de luptă antitabacică este şi politica preţurilor prin taxarea acestora după gradul de nocivitate, fapt care încurajează comercializarea ilegală a acestora.

Metode de renunţare la fumat

Hotărârea de a te lăsa de fumat este primul pas. Autosugestia recomandă folosirea afirmaţiilor pozitive de genul: „M-am lăsat de fumat şi totul este OK” ori de câte ori dorim să aprindem o ţigară.

Plasturii cu nicotină se pot folosi pentru atenuarea efectelor dezintoxicării.

Tinctura de ardei iute, Capsicum anuum, produce aversiune la fumat după o perioadă de câteva zile de tratament.

În această perioadă se recomandă consumul fructelor, totodată este recomandat să se renunţe la cafeia şi alcool. Rodiile, portocalele şi merele sunt fructele cele mai indicate. Nici curele cu căpşuni nu sunt de ignorat, acestea ajutând, prin conţinutul lor, la eliminarea toxinelor. Se ştie că fumatul duce şi la o devitaminizare a organismului, iar atunci când nicotina este eliminată se resimte mult mai acut lipsa vitaminelor din corp.

În cazurile de intoxicaţii cu nicotină se pot bea ceaiuri din leurdă, plantă ce poate fi consumată proaspătă în salate. De asemenea, se poate mânca măcriş, miere de albine în amestec cu propolis, polen diluat în ceai. Un mare aport îl are şi cura Oshawa de grâu şi orez, care implică şi renunţarea pe parcursul ei la fumat, cafea şi băuturi alcoolice.

Gestul reflex de a duce mâna la gură sau de a aprinde ţigara trebuie înlocuit cu un altul. Unul dintre ele ar fi consumul de seminţe, bomboane sau gumă de mestecat.

Principalele substanţe chimice identificate în fumul de ţigară:

» gudron – lichid vâscos ce conţine majoritatea substanţelor cancerigene;

» benzen – solvent industrial, ce provine din petrolul brut;

» arsenic – cunoscut în special drept cauză a cancerului de piele şi pulmonar. Se pare că arsenicul de pe frunzele de tutun este unul dintre principalii agenţi cancerigeni din ţigări;

» cadmiu – utilizat pentru fabricarea bateriilor;

» formaldehida – utilizat pentru conservarea cadavrelor;

» poloniu-210 – element radioactiv;

» crom – utilizat pentru fabricarea vopselelor şi a aliajelor;

» 1,3-butadiena – utilizată pentru fabricarea cauciucului;

» hidrocarburile aromatice policiclice;

» acroleina – folosită în trecut drept armă chimică.



Antrenorul hunedorean, Marin Tudorache, a fost numit oficial la cârma grupării din Liga a III-a, FC Cisnădie. Tudorache a pregătit gruparea sibiană şi în ultimele etape ale campionatului trecut, dar nu avea semnat niciun act oficial cu FC Cisnădie.

Hotoboc va apăra poarta Universităţii Craiova



Nici în visele sale cele mai frumoase Dumitru Hotoboc nu se gândea că va avea şansa ca la 32 de ani să mai joace în prima ligă. Universitatea Craiova i-a oferit această şansă, iar portarul a acceptat statutul de rezervă al lui Silviu Lung junior.

Dumitru Hotoboc şi-a încheiat conturile cu Minerul Lupeni. În iarnă a semnat un contract cu gruparea din Valea Jiului valabil doar pentru retur. La numai trei zile de la terminarea campionatului, goalkeeper-ul care a trecut prin curtea unor grupări cu nume, ca Steaua, FC Argeş sau Poli Timişoara, a semnat un nou angajament. De data aceasta cu „campioana unei mari iubiri", Universitatea Craiova. Marţi, portarul în vârstă de 32 de ani a fost prezentat oficial la echipa din Bănie, după ce a semnat un contract valabil pentru sezonul următor. Hotoboc va fi în cel mai bun caz a doua opţiune pentru poarta oltenilor, titular incontestabil fiind Silviu Lung junior, fotbalist care acum un an s-a aflat în vizorul lui Juventus Torino.

Nouă jucători au terminat contractele cu Minerul Lupeni şi vor să evolueze la alte formaţii. Pe lângă Hotoboc, Kalai vrea şi el la o echipă de primă divizie. Pepenar se află în negocieri cu CFR Marmosim Simeria. Mircea Gheorghe şi Ninel Corcoveanu sunt şi ei la un pas de a semna contracte pe un an de zile cu echipa din Liga a II-a, Pandurii Târgu Jiu.

Dan Mănăilă, contactat de Jiul



Dan Mănăilă, fost antrenor la Minerul Lupeni, a fost curtat de patronul echipei Jiul, Alin Simota, care i-a propus funcţia de antrenor. Mănăilă mai este şi pe lista Unirii Alba Iulia, formaţie ce va activa în Liga a II-a. „Alin Simota m-a contactat şi mi-a propus funcţia de antrenor principal, dar apoi nu am mai vorbit. Era o onoare pentru mine să vin la Jiul, pentru că este totuşi un brand", a declarat tehnicianul. Simota a demarat negocierile cu foştii jucători ai Jiului în vederea plăţii către aceştia a datoriei de 150.000 de euro. „Negociem cu jucătorii să dăm aceşti bani în rate şi eventual să mai renunţe la o parte din sumă, după cum chiar ei au afirmat că ar fi dispuşi", a declarat vicepreşedintele Jiului, George Boboc. Jiul intenţionează să înceapă sezonul viitor din Liga a III-a în cazul în care va ajunge la o înţelegere cu foştii jucători.

Zi decisivă pentru FC Hunedoara

La numai două zile după ce a pierdut şansa de a evolua în Liga a III-a, astăzi se anunţă o zi decisivă pentru viitorul lui FC Hunedoara. Clubul stă la mâna autorităţilor locale, principalul susţinător financiar al activităţii la campioana judeţeană.





Este cunoscut faptul că FC Hunedoara este pricină de gâlceavă între primarul Ovidiu Hada, respectiv o parte dintre consilierii locali, în special Mihai Leu şi Dan Bobouţanu. Ratarea promovării în Liga a III-a i-a dat apă la moară primarului, care a convocat, în această dimineaţă, o conferinţă de presă, care are printre subiecte şi Fotbal Club Hunedoara. La finalul jocului cu Unirea Floreşti, de la Blaj, fanii hunedoreni l-au luat la „ţintă" pe primarul Ovidiu Hada, venit alături de câţiva amici să urmărească cel mai important joc pentru clubul înfiinţat în urmă cu an. Cum scandările suporterilor nu i-au căzut deloc bine edilului şef, acesta ar fi încă un motiv pentru care Ovidiu Hada ar putea să anunţe, azi, că municipalitatea nu va mai oferi sprijin financiar pentru clubul de fotbal. Decizia nu aparţine însă numai primarului, ci consilierilor locali. Cum susţinătorii actualului primar nu au majoritate în Consiliul Local, bătălia va fi una pe muchie de cuţit. Oricum, viitorul clubului nu se anunţă a fi unul luminos, nu în condiţiile actuale. Motivaţii gen criză economică, lipsă de performanţă se pot găsi întotdeauna. La finalul meciului de la Blaj, interpelat de jurnalişti pe tema continuării activităţii, Hada s-a rezumat să răspundă că decizia aparţine consilierilor şi mai ales hunedorenilor.

Obiectivul fiind ratat, lotul de jucători se poate destrăma. Atacantul Roberto Doroi ar putea fi primul jucător care se va despărţi de FC Hunedoara. Acesta mai are un an de contract cu alb-albaştrii, dar în momentul în care a semnat, cele două părţi au convenit ca fotbalistul să poată pleca gratis, la orice echipă doreşte, dacă FC Hunedoara nu va promova. „Sper să respecte înţelegerea pe care am făcut-o şi c... la Hunedoara să arate că sunt oameni de cuvânt. Fiul meu are 21 de ani şi îş... poate găsi o echipă într-o divizie superioară", a spus tatăl fotbalistului, fostul arbitru, Titu Doroi.

Iată şi care sunt rezultatele complete ale meciurilor de baraj pentru promovarea în Liga a III-a, partide disputate marţi:

FC Hunedoara (Hunedoara) – CS Unirea Floreşti (Cluj) 0-2
CS Sopot (Dolj) – CS Dunărea Turris Turnu Măgurele (Teleorman) 1-2
CSA Miercurea Ciuc (Harghita) – CS Energia Girov (Neamţ) 3-2 (2-2 după 90 de minute)
FCM Adjud (Vrancea) – ABC St Stoicescu (Buzău) 2-6
SCM Braşov (Braşov) – CSF Zagon Papauti (Covasna 2-1
FC Chişoda (Timiş) – CS Termo Drobeta Turnu Severin (Mehedinţi) 1-2
FC Bioland Paleu (Bihor) – CS Someşul Ileanda (Sălaj) 0-0, 4-5 după penalty-uri
CS Victoria Ţăndărei (Ialomiţa) – CS Eolica Baia (Tulcea) 2-8
CS Afumaţi (Ilfov) – AS Spic De Grâu (Bucureşti) 2-5
CS Mesagerul Bacău (Bacău) – FC Gaz Metan Târgu Mureş (Mureş) 1-1, 8-7 după penalty-uri
AS Performanţa Alba Iulia (Alba) – CSU Voinţa II Sibiu (Sibiu) 1-3
CSO Plopeni (Prahova) – CS Gloria Corneşti (Dâmboviţa) 3-0
Rapid Dumeşti (Iaşi) – AS Foresta Mălini (Succava) 0-1
CS Atletic Bradu (Argeş) – AS Oltul Ioneşti 2009 (Vâlcea) 4-2
FCM Victoria 2008 Carei (Satu Mare) – ACS Spicul Mocira (Maramureş) 0-4
CS Luceafărul Mihai Eminescu (Botoşani) – CS Voinţa Mărişelu (Bistriţa) 3-1
CS Avântul Vânători (Galaţi) – CS Peştera (Constanţa) 1-0
FC Petrolul Ţicleni (Gorj) – CSM Slatina (Olt) 0-4
CS Dinamo ARI Râseşti (Vaslui) – Recolta Tufeşti (Brăila) 1-2
CS Nova Force Giurgiu (Giurgiu) – CS Phonix Ulmu (Călăraşi)1-2

Unul dintre cei 300 de suporteri nord-coreeni care au fost prezenţi la partida cu Brazilia, Kim Yong Chon, a mărturisit că guvernul i-a recrutat pentru a fi prezenţi la Cupa Mondială din Africa de Sud şi că nu se cunoşteau între ei înainte de a participa la competiţia fotbalistică.





Campionatul Mondial de Fotbal

SOUTH AFRICA 2010 FIFA WORLD CUP

Brazilia a început în ritm de samba

Grupa G:

Coasta de Fildeş - Portugalia 0-0

Formaţia Coastei de Fildeş a terminat la egalitate, scor 0-0, partida disputată, marţi, pe Stadionul Nelson Mandela Bay, din Port Elizabeth, cu reprezentativa Portugaliei, în primul meci al grupei G de la Cupa Mondială din Africa de Sud.

Meciul a început echilibrat, în prima repriză fără spectacol, cum nu aştepta de la două echipe pline de nume importante. Singura ocazie de gol a aparţinut lui Cristiano Ronaldo, în minutul 12, care a şutat violent în bara porţii ivoriene. Cele două echipe au dat dovadă de un pragmatism peste margini, anihilându-se reciproc.

Pe lângă aportul defensiv foare bun, ivorienii au încercat un joc de posesie, dar care nu s-a concretizat în situaţii clare de a marca. Coasta de Fildeş a continuat să atace şi după pauză. Au început în forţă partea secundă, iar şutul lui Gervinho a fost respins de Ricardo, după o acţiune excelentă a acestuia.

În minutul 70, Didier Drogba a intrat pe teren, însă nu a făcut mare lucru. Lusitanii au încercat în două rânduri poarta lui Barry, prin Meireles şi Ronaldo dar fără success pe tabela de marcaj.

În prelugirile meciului Drogba putea aduce victoria, dar şutul său din şapte metri a trecut paralel cu poarta lui Ricardo şi astfel meciul s-a teminat 0-0. Cele două aşteaptă meciurile cu Brazilia şi Coreea de Nord pentru a mai spera la o eventuală calificare.

Brazilia - Coreea de Nord 2-1

Echipa naţională a Braziliei a învins, marţi, cu scorul de 2-1 (0-0), pe stadionul Ellis Park, din Johannesburg, reprezentativa Coreei de Nord, în al doilea meci al grupei G de la Cupa Mondială din Africa de Sud.

A fost o victorie cu emoţii, conturată abia în repriza secundă. Şi asta pentru că nord-coreeni şi-au surprins adversarul, mult mai valoros, în prima parte a partidei, punând în vreo două, trei rânduri în pericol poarta apărată de Julio Cesar, prin starul lor, Jong Tae Se. Acesta a fost protagonistul unor imagini emoţionante la intonarea imnului, când nu şi-a putut stăpânii lacrimile şi a plans ca un copil. "Selecao" a început în forţă partea a doua a jocului, iar după ratarile lui Robinho, Elano sau Luis Fabiano, Maicon a primit o pasă excelentă de la Elano şi l-a învins pe portarul Myong Guk, cu un şut cu exteriorul piciorului drept, dintr-un unghi aproape imposibil, în minutul 55.

După un sfert de oră, Elano a recepţionat o pasă genială de la Robinho şi a înscris în poarta asiaticilor, ducând scorul la 2-0 pentru Brazilia.

Evoluţia încântătoare a coreenilor în faţa unei favorile la titlul mondial a fost încununată cu golul de onoare, înscris de Jong Yun Nam, care astfel a devenit erou naţional în ţara sa. Meciul s-a terminat cu victoria echipei lui Dunga, scor 2-1, iar Brazilia are mari şanse la calificarea în optimi, chiar după următorul meci, cu Coasta de Fildeş.



Vedetele Droga şi Ronaldo nu au reuşit să încline balanţa în primul meci al „grupei morţii"

Clasament Grupa G

1.Brazilia	1	1	0	0	2-1
2.Portugalia	1	0	1	0	0-0
3.Coasta de Fildeş	1	0	1	0	0-0
4.Coreea de Nord	1	0	0	0	1-2



"Selecao" şi-a adjudecat victoria după golul lui Elano

Grupa H

Honduras-Chile 0-1

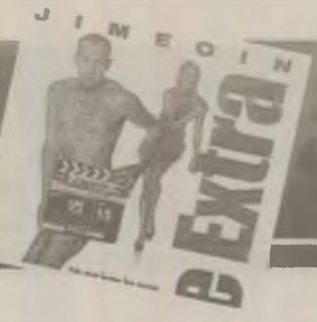
Naţionala Hondurasului a pierdut, ieri, la Nelspruit, scor 0-1, în faţa reprezentativei statului Chile, în primul meci al grupei H de la Campionatul Mondial. Meciul a curs într-o singură direcţie, cu selecţionata chiliană atacând poarta apărată de Vallades încă din primele minute ale jocului. Replica Hondurasului a fost timidă, reuşind rareori să pună în pericol defensiva „roş-albastră". Conform cursului jocului, golul a venit firesc, în minutul 38, Beausejour a reluat mingea în plasă, după o super fază colectivă a echipei chiliene. În ultimul minut al primei reprize hondurienii puteau egala, dar şutul din lovitură liberă a lui Figueroa a fost respins în corner de sub transversala porţii lui Bravo şi scorul la pauză a fost 1-0 pentru Chile. Repriza secundă a debutat cu atacuri în valuri ale echipei „roş-albastre", care a căutat desprinderea pe tabela de la marcaj. Sanchez ratează o mare ocazie la o pătrundere superbă în careu, dar şutul său trece puţin pe lângă poartă. Trei minute mai târziu, Isla ratează incredibil din şase metri şi tabela rămâne neschimbată. Meciul se termină cu echipa chiliană în atac, care câştigă şi ia o opţiune serioasă în perspectiva unei calificări în optimi.

Clasament Grupa H:

1. Chile	1	1	0	0	1-0
2. Spania	0	0	0	0	0-0
3. Elveţia	0	0	0	0	0-0
4. Honduras	1	0	0	1	0-1



Jean Beausejour, bucurându-se la golul marcat pentru formaţia sa



Un tip oarecare (Jimeoin) ajunge într-un mare oraş, căutând să devină bogat şi celebru, ca vedetă de cinema. Din păcate, singurul rol pe care îl poate obţine este cel de figurant în platoul unde se filmează un film blockbuster, "The Eternal Flame" (Prima TV; 23:15; Figurantul)

Logică ...

Dicţionar: Uric, Api.

Pre-vestiri
? (...)
Fără rivală
Tras la poartă
Prăpastie
Grupuri mafiote
Anotimp
Castaniu
În snopi
Tuburi metalice
24 de ore
Jucate de actori
Din est (fem.pl.)
Apre-ciere
A folosi
Redus la tăcere
Bun la suflet
Lucrări literare
Rosto-golit
Cântec solemn
Întâmpinare verbală
Bunici
Rezistenţi la boli
Cronicari
Bat palma
Întreg
Hrisov
În duet!
Veşnic
Greşeli
Procent
Alăturat
Prinşi greu la slujbă
Chiriultoare
Şcolă-riţe
Atente
Fire textile
La telefon
Lideri arabi
Probă
A solicita
Greu de găsit
Prefix apicol
Un ghem de ace
Plantă textilă
Unul din simţuri
Afront, injuriu

"Dragostea este o nebunie temporară ce poate fi vindecată ....!"

Ambrose Bierce

(Completaţi textul folosind soluţia marcată cu raster)

Reconstituire...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2									
3									
4									
5				A					
6					G				
7									
8									
9									
10									

Introduceţi în grila de mai sus următoarele cuvinte: ABURITĂ, AMA, ANTIVIRALĂ, ARĂMITĂ, AŢĂ, AVARĂ, ĂLA, CA, CĂNI, CITI, ELIMINATOR, FO, FRIG, GLUMI, GOANĂ, ILARĂ, IR, ÎNCOLOĂTĂCI, MAN, MASTICATOR, MISTACOCET, OBOL, OCULOMOTOR, OL, ORĂ, RIVALIZARE, ROZ, SCĂPATĂ, STACANĂ, TA, TĂRĂGĂNARE, TIPĂRI, TOCĂRI, UV.

PETRU ARDELEAN - ARAD

Sudoku

7		5	3		6	2		4
2	9		4	5		3	1	
1		4	7		9	5		6
	4			9	1	7	6	
9	2	7	8		4		5	3
	6		2	3			4	
6		2		4	3	8		1
	7		1		2	6	3	5
3	1	8		7			2	

Viorel Naghi - VLADIMIRESCU

JOI 17 IUNIE

TVR 1

07:00 Telejurnal; Sport; Meteo
07:30 La prima oră
08:00 Trezirea la apel! (emisiune de divertisment, 2008)
09:00 Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010 (rel.)
10:55 Studioul Campionatului Mondial de Fotbal FIFA 2010 (rel.)
11:35 Don Juan îndrăgostit (argentinian serial, 2008 - 262.)
12:35 Giuvaierul palatului (sud-corean serial, 2003, rel. - 29.)
13:45 Info Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
14:00 Telejurnal; Sport; Meteo
14:20 Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
16:30 Pur şi simplu delicios (rel.)
16:35 Info Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
16:50 Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
18:50 Giuvaierul palatului (sud-corean serial, 2003 - 30.) cu Yeong-ae Lee, Yang Mi-kyeong, Park Chan-hwan, Kim Hye-seon
20:00 Telejurnal; Sport; Meteo
20:45 Sport
21:00 Info Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
21:20 Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
23:30 Studioul Campionatului Mondial de Fotbal FIFA 2010

TVR 2

07:00 Altă viaţă! (australian serial, 2001 - 21.) 50' cu John Howard, Michala Banas, Abe Forsythe, Denise Roberts
07:50 Descoperă românii
08:00 Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
08:30 Poveşti din Paris (21)
09:00 Asul din mânecă (35.)
10:00 Telejurnal; Sport
10:20 Întâlnire pe 2
11:30 Telejurnal
11:50 Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
14:30 Tribuna partidelor parlamentare (rel.)
15:00 Împreună în Europa
16:00 Altă viaţă! (rel. - 21.)
17:00 Asul din mânecă (35.)
18:00 Jurnalul Euronews pentru România
18:15 Poveşti din Paris (rel. - 21.)
18:45 Info FIFA 2010 Mondial
19:00 Campionatul Mondial de Fotbal FIFA 2010
21:00 Imaginea Succesului (emisiune de divertisment, 2009)
21:30 Dincolo de hartă (documentar) 45'
22:00 Ora de ştiri (show de întâlniri)
23:10 Poliţa de asigurare (SUA thriller, 2001) 89' cu Erika Eleniak, Colleen Camp, Jerry Kroll, Kimberly Rowe

Antena 1

06:00 Observator
08:00 'Neatza cu Răzvan şi Dani
10:00 În gura presei
11:00 Familia Bundy (SUA serial de comedie, 1987) cu Ed O'Neill
12:00 Miami Vice (SUA film serial de acţiune, 1994)
13:00 Observator
14:00 O crimă de un milion de dolari (canadian dramă, 2005) 120' cu Poppy Montgomery, David Sutcliffe, Shawn Christian, Sarain Boylan
16:00 Observator
17:00 Acces Direct
19:00 Observator
20:30 Să te prezint părinţilor (emisiune de divertisment, 2009)
21:45 Comanda la mine (reality show, 2010)
23:00 Observator
23:45 Un Show Păcătos (emisiune de divertisment)

PRO TV

07:00 Ştirile Pro TV (2009)
09:55 Omul care aduce cartea
10:00 Suspiciuni mortale (rel.)
12:00 Tânăr şi neliniştit (rel. - 3758.)
13:00 Ştirile Pro TV
13:45 O viaţă nouă (SUA dramă romantică, 2003)
16:00 Tânăr şi neliniştit (SUA serial, 1973 - 3759.) cu Heather Tom, Christel Khalil, Lauralee Bell, Don Diamont
17:00 Ştirile Pro TV
17:45 Happy Hour (emisiune de divertisment, 2007)
19:00 Ştirile Pro TV
20:30 Gomez şi Tavares, poliţişti la antipod II (2007)
22:30 Ştirile Pro TV
23:00 Terminatorul: Războiul continuă (SUA serial, 2008 - 8.) cu Lena Headey, Summer Glau, Thomas Dekker, Richard T. Jones

Acasă

07:00 Îngeraşul (2000)
08:15 Săracii tineri bogaţi (rel.)
09:45 Maria Mercedes (rel.)
11:15 Predestinaţi (rel.)
12:30 Împreună pentru totdeauna (mexican serial, 2008, rel.)
14:00 Cele două feţe ale Anei (mexican serial, 2006)
15:30 Destine furate (2007)
16:25 Vremea de ACASĂ
16:30 Maria Mercedes (mexican serial, 1992)
17:30 Poveştiri adevărate
18:30 Împreună pentru totdeauna (mexican serial de dramă, 2008)
19:30 Săracii tineri bogaţi (SUA-columbian serial, 2009)
20:30 Predestinaţi (mexican serial, 2009)
21:30 Cealaltă faţă a Analiei (rel.)
22:30 Poveştiri de noapte
23:30 India (brazilian-indian film serial de aventură, 2009)

Prima TV

07:00 Camera de râs
07:30 Neveste disperate (19.)
08:20 Sport cu Florentina
09:00 Specialiştii (rel.)
09:30 Nimeni nu-i perfect (rel. - 41.)
10:30 CSI - Crime şi investigaţii (rel. - 21.)
13:00 Camera de râs
14:00 Neveste disperate (SUA serial de comedie, 2004 - 7.)
15:00 Avionul sub teroare (rel.) 106'
17:00 Specialiştii (talk show, 2010)
18:00 Focus 18 90'
19:00 Focus Sport
19:30 Cireaşa de pe tort
20:30 Mondenii Show
22:00 Focus Monden (emisiune de divertisment, 2009) 30'
22:15 Trăsniţii (12.)
23:15 Figurantul (australian comedie romantică, 2005) 96' cu Jimeoin, Rhys Muldoon, Katherine Slattery, Shaun Micallef

HBO

11:25 Singuri (francez comedie, 2008) 94' cu Ramzy Bedia
13:00 Bellamy (francez poliţist, 2009)
14:50 Vulcanul (SUA film de catastrofa, 1997)
16:35 Ca$h (francez comedie, 2008) 100' cu Jean Reno, Jean Dujardin
18:20 The Rocker (SUA comedie, 2008) 102' cu Rainn Wilson, Christina Applegate, Teddy Geiger, Josh Gad
20:00 Maradona (spaniol-francez film documentar, 2008) 90'
21:35 Pacostea (francez comedie, 2008) 86' cu Richard Berry, Pascal Elbe
23:05 Max Payne (SUA film de acţiune, 2008) 100' cu Mark Wahlberg

PRO Cinema

15:30 Seinfeld (SUA serial de comedie, 1990, rel. - 151.)
16:30 Noi toţi (SUA serial, 2003 - 18.) 30' cu Duane Martin
17:00 Zile şi nopţi (francez-grec fantasy, 2005)
19:00 Ora veselă (serial de comedie, 2006 - 1.) cu Lex Medlin
20:00 CSI: New York - Criminaliştii (2004 - 4.)
21:00 Seinfeld (SUA serial de comedie, 1990 - 153.) 23' cu Jerry Seinfeld, Julia Louis-Dreyfus, Michael Richards, Jason Alexander
22:00 Asalt la adâncime (SUA film de acţiune, 2008) cu Lloyd Barachina, Hallock Beals, Andrew Breznick, Yorgo Constantine

LOCURI DE MUNCĂ - Disponibile la A.J.O.F.M. Hunedoara

Deva

Telefon: 0755.999.916

- agent contractări şi achiziţii (broker mărfuri) 1
- agent de curăţenie clădiri şi mijloace de transport 2
- bucătar 4
- bucătar şef 2
- casier trezorier 4
- coordonator în protecţie şi securitate privată 1
- dulgher(exclusiv restaurator) 1
- electromecanic 2
- femeie de serviciu 2
- …ar betonist 1
- inginer construcţii civile, industriale şi agricole 1
- inginer şef în agricultură,silvicultură, piscicultura,pescuit, vânat 2
- inspector(referent) resurse umane 1
- lucrător bucătărie (spălător vase mari) 2
- i… a construcţii civile, industriale şi agricole 1
- munc.necal. la demol.clădiri, zidărie , mozaic, faianţă, gresie, parchet 8
- munc.necal.la întreţ.drumuri, şosele, poduri,baraje 10
- muncitor necal. la asamblarea, montarea pieselor 61
- operator calculator electronic şi reţele 3
- operator control nedistructiv 3
- ospătar(chelner) 4
- recepţioner hotel 1
- şef de sală restaurant(maitre d'hotel) 1
- şef departament 5
- şef departament de mărfuri alimentare/nealimentare 3
- şef raion/adjunct şef raion de mărfuri alimentare/nealimentare 8
- şofer de autoturisme şi camionete 2
- tehnicean electromecanic 1
- tractorist 6
- vânzător 5
- zidar pietrar 1
- zidar rosar-tencuitor 9

Hunedoara

Telefon: 0755.999.917

- agent de securitate incinte (magazin, hotel, intreprindere etc.) 1
- ambalator manual 4
- barman 5
- brutar 3
- bucătar 1
- confecţioner-asamblor art. din textile 10
- croitor ştanţator piese încălţăminte 2
- cusător piese din piele şi înlocuitor 29
- director societate comercială 1
- florar-decorator 1
- frezor universal 1
- inginer reţele electrice 1
- lăcătuş mecanic 4
- maistru ind.textilă,pielărie 1
- mecanic întreţ.şi reparaţii maşini de cusut industriale 1
- munc.necal.la spargerea şi tăierea materialelor de construcţii 1
- mun. necal. în ind. confecţiilor 6
- montator aparate aer condiţionat 1
- ospătar-chelner 1
- pregătitor piese încălţăminte 18
- şofer autocamion/maşina de mare tonaj 1
- specialist în domeniul calităţii 1
- sudor manual cu arc electric 5
- vânzător 10
- zidar samotor 8

Petroşani

Telefon: 0755.999.918

- bucătar 1
- cameristă hotel 1
- conducător autospecială 2
- confecţioner articole din piele şi înlocuitori 6
- inginer mecanic 1
- mecanic utilaj 1
- zidar rosar-tencuitor 2

Lupeni

Telefon: 0755.999.919

- barman 1
- bucătar 1
- confecţioner tâmplărie din aluminiu şi mase plastice 1
- munc.necal.la demil.cladiri, zidarie,mozaic,faianţă,gresie 1
- munc.necal.la asamblarea,montarea pieselor 1
- zidar rosar-tencuitor 1

Vulcan

Telefon: 0755.999.920

- bucătar 1
- confecţioner-asamblor articole textile 5
- dulgher(exclusiv restaurator) 2
- fierar betonist 1
- inspector (referent) resurse umane 1
- instalator instalaţii tehnico-sanitare şi de gaze 1
- maşinist la maşini pt. terasamente(ifonist) 1
- munc.necal.la demol.clădiri,zidărie,mozaic,faianţă,gresie,parchet 1
- şofer de autoturisme şi camionete 2
- vânzător 2
- zidar rosar-tencuitor 3

Simeria

Telefon:0755.999.921

- ştanţator 1

Orăştie

Telefon: 0755.999.922

- confecţioner articole din piele şi înlocuitori 3
- cusător piese din piele şi înlocuitori 1
- lăcătuş mecanic de întreţinere şi reparaţii universale 1
- lucrător gestionar 1
- manipulant mărfuri 14
- mecanic întreţinere şi reparaţii maşini de cusut industriale 1
- montator subansamble 47
- operator mase plastice 7
- operator maşini de fragmentare(produse chimice) 1
- operator maşini de înscripţionat 11
- operator prelucrare mase plastice 14
- şofer autocamion/maşină mare tonaj 1
- şofer de autoturisme şi camionete 5
- tâmplar universal 1

Brad

Telefon: 0755.999.923

- bucătar 2
- confecţioner-asambleor articole din textile 18
- cusător piese din piele şi înlocuitor 11
- lucrător bucătărie (spălător vase mari) 1
- munc.necal. la asamblarea, montarea pieselor 3
- ospătar (chelner) 3
- paznic 1
- şofer autocamion, maşină de mare tonaj 5
- tălpuitor industrial 5

Călan

Telefon: 0755.999.924

- munc.necal în ind. confecţiilor 12
- vânzător 3

Haţeg

Telefon: 0755.999.925

- director comercial 1
- inginer autovehicule rutiere 1
- munc.necal.la întreţ.drumuri,poduri,baraje 1
- operator calculator electric şi reţele 1
- ospătar(chelner) 1
- subinginer mecanic automobile 1
- vâzător 3
- vânzător ambulant de produse alimentare 1

Ilia

Telefon: 0755.999.926

- administrator 1
- electricean de întreţinere şi reparaţii 1
- femeie de seviciu 1
- maşinist la maşini mobile pt. transporturi interioare 1
- munc.necal.în silvicultură 6
- munc.necal.la amb.prod,solide şi semisolide 10
- munc.necal.la demol.clădiri,mozaic,zidărie,faianţă,gresie,parchet 2
- munc.necal la întreţ.drumuri, poduri,şosele,baraje 1

Petrila

Telefon: 0755.999.928

- administrator 1
- agent securitate 2
- conducator imm,patron(girant)-comerţ 1
- lansator produse 1
- lucrător gestionar 1
- motorist la motoagregate şi maşini în silvicultură 1
- munc.radioelecronist 4
- şofer autocamion/maşină de mare tonaj 1
- zidar rosar-tencuitor 1

Aninoasa

Telefon: 0755.999.927

- agent securitate 1
- asistent medical 1
- fierar betonist 1
- mecanic utilaj 1



Mică publicitate

IMOBILIARE

Vând în Baia de Criş, str.Gorunului 26, casă 4 camere, 2 cămări, pivniţă, curte, fântână, viţă de vie, dependinţe, garaj, şură, şopron 10/4m, cocină, coteţe toate din cărămidă, teren adiacent, pomi fructiferi, asfalt. Preţ 25.oooeuro neg. Tel. 0745.656.454

Vând garsonieră în Geoagiu. Preţ 20.000euro. Tel. 0744.513.201, 0744.671.110

L[illegible]n chirie apartament 2 camere, mobilat şi utilat în Dacia în Deva. Tel. 0726.523.486

Ofer spre închiriere garsonieră Petroşani, str. 1 Decembrie 1918, et.1, termopane, centrală termică, mobilată. Preţ 110euro/lună neg. Tel.0734.969.619, 0769.589.175

Vând casă în com.Ilia sau schimb cu apartament în Simeria plus diferenţa. Tel.0743.832.083

Vând apartament 3 camere, semidecomandat, termopane, uşă metalică, parchet, gresie şi faianţă, 2 balcoane, vedere în două păţţi, zona Decebal. Preţ 195.000lei neg. Tel. 0746.150.763

Vând urgent apartament 2 camere în Simeria, bloc de cărămidă, instalaţiile apă-canal separat. Preţ 70.000lei. Tel 0730.287.975

Vând apartament în Simeria, 3 camere, zona Sotto, decomandat. Preţ 130.000lei. tel. 0748.689.532

Ofertă specială! Vând apartament 2 camere în Simeria, bloc de cărămidă, [illegible] 1, decomandat sau schimb cu garsonieră plus diferenţa. Preţ 85.000lei. Tel. 0769.839.694

Vând garsonieră în Simeria, decomandată, zona pieţei. Preţ 55.000lei.Tel.0748.689.532

Vând casă în Simeria , parter+etaj, living, 2 dormitoare, un hol, 2 băi, balcon, pivniţă, garaj, grădină, zonă liniştită. Preţ 240.000 leo. Tel. 0735.066.695

Vând apartament 2 camere în Simeria, zona BCR, decomandat, etaj intermediar. Preţ 98.000 lei neg. Tel.0740.965.19

Caut un apartament în Deva de închiriat, mobilat şi în zona Gojdu. Tel.0751.176.178

Caut apartament de închiriat în Deva, et.1, zonă bună, să fie nemobilat şi pe temen lung. Tel. 0751.176.178

Vând /schimb cu apartament 4 camere plus diferenţa , casă de vacanţă deosebită (2.000 m, C.T., aer condiţionat, termopane, baie, D+P, pomi fructiferi, trandafiri, peisaj deosebit. Vând sufragerie Luxor, preţ negociabil. Tel. 0254.221.590, 0742.229.182.

Vând teren între Turdaş-Orăştie, intrare la DN7. ST=4.000mp, preţ 6 euro/mp. Tel. 0735.066.695

Vând teren intravilan în Orăştie, 1200mp, intabulat, unic proprietar, FS 23m, zona "la hălţuţe". Preţ 7euro/mp neg. Tel.0745.368.700

Vând spaţiu comercial în Dacia, apartament transformat în spaţiu. Preţ fară concurenţă 72.000lei neg. Tel 0732.727.786

Vând apartament 2 camere în Deva, parter înalt, lângă liceul auto, izolat CT, faianţă, gresie. Preţ 110.00 lei neg şi în 2 rate. Tel. 0725.389.514

Vând garsonieră în Deva, ocupabilă imediat , cu balcon. Preţ 52.000 lei neg. şi în 2 rate. Tel. 0726.523.486

De vânzare fermă, formată din casă 5 camere, anexe, grădină foarte mare,un hectar de teren, agricol şi tractor U650, 1000 ore de funcţionare, remorcă 3 T, plug PP2, disc săpătoare 4R , sat Vaidei. Tel 0740 273 734

Vând garaj (nou) în zona str. Scărişoara (sc.A.Mureşan). Tel. 0724980691, preţ negociabil

DIVERSE

Vând ladă frigorifică marca „Artic", cu 4 sertare, stare excelentă de funcţionare, preţ de criză. Vând pentru colecţionari discuri de patefon, şlagăre şi cântăreţi cunoscuţi sau divertisment iubitorilor de anticariat. Preţ negociabil.Tel. 0748.355.577

Lucrări de vopsit lemn, fier, pereţi, lăcuit, zidărie, mascări, BCA, rigips, izolaţii, interior, exterior, terase, garaje, montat parchet, uşi, balcoane. Calitate la preţuri ieftine. Tel. 0744.116.494

Vând grâu pentru panificaţie, cantitatea 20 t. Preţ 0,6/kg Tel. 0721.519.180, 0769.610.828, 0254.224.292

Vând combină frigorifică marca " Polar", stare foarte bună de funcţionare. Preţ 700ron. Tel. 0769.290.750

Contabil ţin evidenţe contabile complete, inclusiv salarizare personal, revisal. Tel. 0723.409007, e-mail: nicutrufas@yahoo.com

Efectuez masaj la domiciliul pacientului. Masaj: antistres, de relaxare musculară, împotriva durerii, anticelulitic, reflexoterapie sau programe de kinetoterapie complete pentru persoanele cu handicap sau imobilizate. Preţuri foarte bune. Seriozitate maximă şi profesionalism.Contact pe str. Dacilor, nr.1, bl,8,sc.2,ap.35, Mirea Roxana, Brad.

Vând goblenuri deosebite, reproduceri după picturi N. Grigorescu, peisaje. Tel. 0722.557.876

Vând piei tăbacite de vacă maro şi negre. Preţ avantajos. Tel.0765.444.386, 0734.310.133

Transport zilnic persoane în Italia, Spania, Portugalia, Franţa, Belgia, Anglia, Irlanda şi Germania la destianţie, cu maşini moderne climatizate. Tel. 0721.285.100

AUTO

Vând tractor U650 M cu cabină, înmatriculat, 1000 ore de funcţionare, remorcă un ax 3 T, plug PP2, disc săpătoare 4R, Deva. Tel 0740 273 734

Vând Audi A6 din 1996 cu volan pe dreapta, impecabil, benzină, nr. Anglia, valabile, interior catifea neagră. Preţ 1.200euro. Tel. 0740.593.108

Vând Audi 100 C.C., înmatriculat persoană fizică, an 1986, stare foarte bună, preţ 3.900 ron.

Vând Ford Mondeo TDCI, an 2002, volan dreapta , negru impecabil, preţ 2.700 euro neg. Tel. 0740.593.108

Vând Sonda Lamda nouă de BMW 318i, a.f. maşină 2002, preţ 100 euro. Tel. 0721.653.028

Vând vaucher, programul " Rabla", preţ negociabil. Tel. 0729.968.882

Schimb spaţiu în Deva , 20 mp, lângă Mall cu casă în Deva sau Simeria. Ofer diferenţă maxim 15.000 euro. Preţ spaţiu 22.000 euro. Tel. 0728.049.989

Vând apartament 3 camere, zonă ultracentrală, etaj 2, 60 mp, balcon, centrală termică. Preţ 60.000 euro neg. Tel. 0744.118.773

Vând apartament 2 camere în Uricani, 2 boxe, 30 mp teren aferent, situat în zona Primăriei. Preţ 8.000 euro neg. sau închiriez cu 200/lună. Tel. 0745.096.367

Vând urgent casă în Simeria, construcţie nouă. Preţ 300.000 lei neg. Tel. 0732.727.786

Nr. 189 - 17 iunie 2010

TALON DE MICĂ PUBLICITATE

____

____

____

____

____

____

____

____

(text maxim 50 de cuvinte)

Nume............................ Prenume..

Strada...................................Nr. ...... Bl. .... Sc. .... Ap. ...

Localitatea........................ Judeţul.............

C.I. seria .... nr. ....

Eliberat de .... DECLAR CĂ DATELE SUNT REALE.

Semnătura

....

Taloanele de mică publicitate se pot depune la cutiile poştale amplasate în următoarele locaţii:

Deva - chioşcul de lângă Deva Mall; chioşcul din zona "Astoria";

Brad - terasa "Moara Dacilor", lângă Administraţia Financiară, str. Minerilor, nr. 5-7;

Orăştie - magazin "FLOREMA DESIGN"- EMMA

şi la redacţie:

Deva, str. Mărăşti, bl. D4, sc. 1, ap. 1

Tarife mică publicitate persoane juridice: Preţ anunţ simplu: 3 lei. Preţ anunţ cu chenar: 5 lei. Preţ anunţ cu fundal: 7 lei.


Fabrica de mortare uscate
și adezivi Hunedoara.
Adezivi și mortare
uscate pentru renovarea
și reabilitarea termică
a casei tale.
Silvadez
S-A1
Adeziv flexibil
www.silvadez.ro
Silvadez
mortare uscate, adezivi, sape autonivelante
Supremația calității


SILVA LEMNTEX
produce și comercializează
tâmplărie din lemn triplu stratificat
uși și ferestre de cea mai bună calitate,
parchet din lemn de fag,
paltin sau frasin.
S.C.SILVA LEMNTEX S.R.L.
sat Chimindia, nr.121D, comuna Hărău,
tel/fax: 0354/501021/22, e-mail: silva@smart.ro


AVIS 3000
Gustul mileniului 3
Ofertă specială în magazinele AVIS
Ficat de pui
10,50 lei/ kg
Ouă L
0,30 lei/ buc.
Pui cal. I-a
refrigerat
7,00 lei/ kg
Pui cal. I-a
congelat
6,50 lei/ kg


STEAUA MUREŞULUI
ŞTRAND ŞI PESCUIT SPORTIV
ZILNIC ÎNTRE ORELE
09 - 22
ZILNIC ÎNTRE ORELE
06 - 21
RAPOLT